

Räuchern kann heilen, entspannen, Meditation und Gebet unterstützen, Träume verstärken oder Visionen hervorrufen. Es gehört zu den ältesten Heilanwendungen der Menschen. Der Duft spielt dabei eine wichtige Rolle. "Magische Duftkreationen" reinigen die Psyche und lenken von irdischen Sinnen ab. Vor allem im Altertum wurden Wohlgerüche durch Verbrennen entsprechender Pflanzenteile verbreitet - durch Räucherungen.

*Aufsteige mein Gebet wie Weihrauch vor ein Angesicht
singt der Psalmist
(Ps. 140,2).*



Bei diesem Fest 1. + 2. Februar Maria Lichtmess (Imbolc) geht es um Licht, Reinigung und Segnung. Kerzen wurden geweiht, die Tage werden bedeutend länger, Arbeiten im Freien wieder aufgenommen. Ein idealer Tag um Haus und Hof mit duftendem Rauch zu reinigen und zu segnen und vielleicht noch Altes loszulassen.

Der Name "Imbolc" bedeutet übrigens "Anlegen der Schafe zum Säugen", weil es die Zeit war, wo die ersten Schafe geboren wurden.